

théâtre, atelier, visite, conférence...

parcourons
ensemble

le chemin de la mobilité



Nous avons le plaisir de vous présenter notre **nouveau programme d'actions dédié aux mobilités**, spécialement conçu pour répondre aux **besoins des seniors**. Dans un monde en constante évolution, il est essentiel de garantir à chacun la possibilité de **se déplacer en toute sécurité et en toute autonomie**.

Ce programme mettra en lumière les différentes facettes de la mobilité, qu'il s'agisse de la **conduite automobile, de la marche à pied ou des alternatives de transport adaptées**.

Nous souhaitons ainsi vous sensibiliser et vous accompagner dans vos choix de déplacement, tout en vous offrant des solutions pratiques et accessibles.

inscriptions
et informations



Ce programme a été réalisé en collaboration avec la Préfecture de la Loire, la Sécurité Routière, Atouts Prévention Rhône-Alpes, la STAR, les communes de St Forgeux Lespinasse et Lentigny.

en partenariat
avec

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arco

roannais
AGGLOMERATION



programme 2025

mardi 16 septembre

14h · 16h

SAINT FORGEUX LESPINASSE

Salle des Fêtes de la Croix Verte
Route de la forêt

THÉÂTRE CITOYEN

Séniors déplacement et mobilité

Voici cinq histoires théâtrales qui nous content des bouts de vie quotidienne sur la mobilité des séniors. Entre émotion et humour, ces petites histoires nous interrogent sur nos capacités à adapter nos déplacements et soulignent avec réalisme le besoin de liberté qui fait de nos trajets des voyages nécessaire pour préserver le lien social.

jeudi 18 septembre

14h · 16h

SAINT FORGEUX LESPINASSE

Petite salle des fêtes
Au bourg

ATELIER

Mobilités Alternatives, mieux comprendre, mieux se déplacer

Se déplacer est primordial à notre bonne santé physique et mentale. Venez découvrir les modes de déplacements complémentaires à la voiture autour d'un jeu de plateau.

mardi 23 septembre

14h · 16h

ROANNE

STAR - Centre d'exploitation
76 rue de Matel

VISITE

Centre d'exploitation de la STAR

Visite des coulisses, du dépôt électrique, présentation des métiers, du fonctionnement de la Star.



jeudi 25 septembre

14h · 16h30

LENTIGNY

Salle des fêtes
35 place de la Mairie

CONFÉRENCE

Conduire en toute sérénité, les compétences essentielles

Animée par les Intervenants Départementaux de la Sécurité Routière. Entre théorie « les points de vigilance » et pratique « les nouveautés du code de la route », venez tester vos connaissances !

mardi 30 septembre

mardi 7 octobre

14h · 16h

LENTIGNY

Salle des fêtes
35 place de la Mairie

ATELIER SÉRÉNITÉ PIÉTONS

Piétons, protégez-vous !

Se déplacer en tant que piéton stimule aussi la vigilance et l'attention. Chacun(e) a une histoire à raconter !

L'occasion aussi de faire un point sur les panneaux fleurissant aux bords des routes et des voies.

mardi 18 novembre

14h · 17h

mercredi 19 novembre

9h · 12h ou 14h · 17h

LENTIGNY

Salle des fêtes
35 place de la Mairie

ATELIER

Pour la sécurité des séniors au volant

Entre théorie et pratique, venez aborder les évolutions de la conduite automobile.

Animé par des professionnels obtenez les clés de la conduite sans stress et en sécurité.