

36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale

Siem

du 6 au 19 octobre 2025

Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social

Programmation

Forum, Festival, Défis, Ateliers,
Portes Ouvertes, Ciné-échanges,
Spectacle, Conférence,
Exposition...

roannais
AGGLOMERATION

Projet labellisé
Parlons
santé
mentale!
GRANDE CAUSE NATIONALE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Cette année, la santé mentale est mise à l'honneur en tant que Grande Cause Nationale, une initiative essentielle pour sensibiliser le public à son importance et lutter contre les préjugés qui l'entourent. En France, une personne sur cinq est touchée par des troubles mentaux à un moment de sa vie, ce qui souligne l'ampleur de ce défi de santé publique. Malheureusement, la stigmatisation et le manque d'information rendent souvent l'accès aux soins difficile.

Entretenir des relations de qualité est fondamental pour notre bien-être général. Ces liens nous aident à mieux gérer le stress, à renforcer notre estime de soi et à contrer l'isolement, qui peut avoir des effets néfastes sur notre santé. Il est donc crucial d'agir pour promouvoir des relations saines et enrichissantes.

Dans cette optique, les **Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)**, qui ont lieu du **6 au 19 octobre 2025**, ont pour thème national : « **Pour notre santé mentale, réparons le lien social** ». Cet événement présente **une occasion précieuse de mettre en avant l'importance du bien-être psychologique. Il favorise le dialogue et sensibilise le grand public** aux enjeux de la santé mentale à travers **de nombreux événements gratuits**, accessibles à toutes et tous dans le **Roannais et ses environs**.

Nous vous invitons chaleureusement à découvrir cette nouvelle programmation et à participer activement. N'hésitez pas à poser vos questions et à partager vos expériences. Ensemble, nous pouvons faire de la santé mentale une priorité et oeuvrer pour un monde où chacun se sent écouté, compris et soutenu. Votre engagement est essentiel pour renforcer le lien social et améliorer notre qualité de vie collective.

Tout au long de l'année, les partenaires du Conseil Local en Santé Mentale (CLSM) de Roannais Agglomération —acteurs locaux, structures sociales et médico-sociales, associations de personnes concernées par les troubles psychiques, services de soins en psychiatrie, aidants, etc. —se mobilisent pour améliorer les parcours de vie et de soins. Ils oeuvrent également à faire connaître les ressources locales et à lutter contre la stigmatisation.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter la coordinatrice du CLSM de Roannais Agglomération. Au nom de l'ensemble des élus du territoire de Roannais Agglomération (coordonnées p.51), nous tenons à souligner l'engagement des membres du CLSM et à leur adresser nos sincères remerciements. Ensemble, faisons de la santé mentale une priorité pour tous !





La notion de santé mentale renvoie à un état d'équilibre individuel et collectif, qui permet à chacune de se maintenir en bonne santé malgré les épreuves et les difficultés. Si nous avons tous et toutes une santé mentale, nous n'avons pas tous les mêmes vécus, ressources et capacités pour faire face aux événements. Les interventions en promotion de la santé mentale visent ainsi à identifier les déterminants individuels, sociaux et structurels de la santé mentale, puis à agir pour réduire les risques, accroître la résilience et créer des environnements propices à la santé mentale.

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale ont pour objectifs de :

- **PROMOUVOIR** une vision globale de la santé mentale, à partir de la thématique définie chaque année.
- **INFORMER** sur la santé mentale, les troubles psychiques, les possibilités de rétablissement, les droits et la variété des ressources existantes (promotion, prévention, éducation, soins, accompagnements, entraide, etc.).
- **DÉSTIGMATISER** les troubles psychiques en favorisant le partage du savoir expérientiel et déstigmatiser les ressources sanitaires, sociales et médico-sociales.
- **FAVORISER** le développement des ressources individuelles, sociales et environnementales pour prendre soin de la santé mentale de la population.
- **FÉDÉRER** les personnes qui souhaitent agir en faveur de la santé mentale, construire des événements en partenariat local et ouvrir des débats citoyens.
- **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien de proximité et une information fiable sur la santé mentale.

CONSEIL LOCAL EN SANTÉ MENTALE (CLSM) DE ROANNAIS AGGLOMÉRATION

Roannais Agglomération dispose d'un Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) dont l'objectif est de co-construire avec différents partenaires un projet commun pour promouvoir une bonne santé mentale pour toutes et tous. Il crée des passerelles entre les institutions du soin, du social, du médico-social, les associations du territoire et les équipes municipales.

Instance de concertation et de coordination, le CLSM permet un travail pluridisciplinaire entre professionnels. Il facilite le parcours de soins et de vie, améliore l'accompagnement global des personnes en santé mentale, en cohérence avec les politiques locales et nationales. Des actions sont menées tout au long de l'année, notamment l'organisation des SISM.

Les semaines d'information sur la santé mentale 2025, c'est :

65 ACTIONS

60 PARTENAIRES

7 PORTES OUVERTES

1 FORUM « SANTÉ VOUS BIEN EN ROANNAIS »

33 stands d'informations/d'échanges/ de prévention, rythmés de nombreuses animations ludiques et divertissantes

1 ÉVÈNEMENT FESTIF « FESTIVAL BULLE D'AIR »

2 SEMAINES DE DÉFIS

pour prendre soin de votre santé mentale tout en (re)créant du lien avec vous-même et les autres

28 ANIMATIONS / ATELIERS

21 INITIATIONS À DES ATELIERS SPORTIFS

1 CONFÉRENCE

1 EXPOSITION

3 CINÉ-ÉCHANGES

1 SPECTACLE

Cette édition des SISM a été élaborée dans le cadre des actions du Conseil Local en Santé Mentale (CLSM) de Roannais Agglomération.



Accessible pour tout public et entrée libre sauf mention « sur inscription ».

En amont des SISM

ven 3 octobre

Action « d'aller-vers » au cœur du marché :

Arrêt « santé mentale »- Venez tisser des liens par la Maison De la Famille, l'UNAFAM, la Clinique des Monts du Forez, Collectif GEMs du Roannais, le Centre de Réhabilitation Psychosociale et le service d'addictologie du Centre Hospitalier de Roanne / 8h à 12h30 / Roanne

Tout au long des SISM

du 1^{er} > 31 octobre

Exposition « Histoires de rencontres.... »

par la Maison des Adolescents / 13h à 18h / Roanne

du 6 > 19 octobre

La Quinzaine des défis pour une bonne santé mentale, dans tout le département de la Loire, par Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes et les Conseils Locaux en Santé Mentale (CLSM) Ligériens

du 6 > 15 octobre

Animation / Porteur de paroles « Je me sens bien dans mon quartier » par les centres sociaux du Roannais

du 6 > 9 octobre

Portes ouvertes GEM du Roannais « LEVANT » / 10h à 16h30 / Roanne

du 6 > 10 octobre

Portes ouvertes du GEM du Roannais « L'ELAN » / 10h à 16h30 / Roanne

CAF' ET LIEN par le Pôle de Psychiatrie du Centre Hospitalier de Roanne / 10h à 12h ou 14h à 16h / Roanne

Les grands événements

lun.
6

Découverte vélo santé par le vélo club Roannais / 9h à 11h / Roanne*

« **TIRER LE MEILLEUR DE SOI** » par le Pôle Escrime Santé en Roannais / 10h à 11h30 / Roanne*

Porte ouverte du SAMSAH et SAVS par La Roche / 10h à 16h30 / Roanne

Bouger pour mieux se sentir ! par le service Santé et Solidarités de Roannais Agglomération / 14h à 16h / Roanne*

mar.
7

Portes ouvertes par le Centre de Réhabilitation Psychosociale du Centre Hospitalier de Roanne / 10h à 12h30 et 13h30 à 16h / Roanne*

Atelier sport santé bien-être de gymnastique et découverte martiale par Dynamic Club / 11h à 12h / Roanne*

Pilates Santé par Circuit Long Santé / 10h15 à 11h15 / Roanne*

Restau Ephémère par le Centre social La Livatte / 10h ou 12h / Roanne*

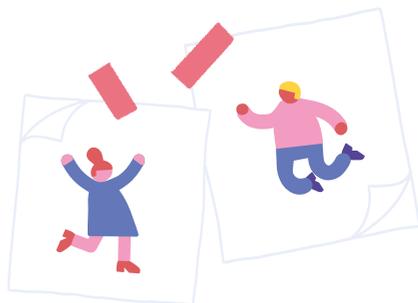
Repas Festival RTO par le Centre social de la Bourgogne et les Marmitons Roannais / 12h30 / Roanne*

Portes ouvertes plateforme inclusive par l'ADAPEI Loire / 13h30 à 16h30 / Riorges

Conférence « La Santé Mentale après 60 ans : parlons-en ouvertement ! » par la Filière Gérontologique du Roannais / 13h30 à 17h30 / Renaison*

Rugby Santé par Circuit Long Santé / 16h30 à 18h / Le Coteau*

Ciné-débat « Un p'tit truc en plus », le film aux 10 millions d'entrées, plus gros succès au box français des 10 dernières années par l'UNAFAM et l'IUT de Roanne / 18h à 20h30 / Roanne*





mer. 8	<p>Jeu de piste par l'ESAT Messidor / 14h à 16h30 / Roanne*</p> <p>GYM Douce santé par Circuit Long Santé / 9h30 à 10h30 / Roanne</p> <p>Atelier « Mission bonheur : à la découverte des émotions et des potions magiques » par Soazig Henry Borja accompagnée du Dr Lisa Otton, en collaboration avec Pollens et SantéMut / 15h30 à 17h30 / Roanne*</p>
jeu. 9	<p>Bouger pour mieux se sentir ! par le service Santé et Solidarités de Roannais Agglomération / 9h à 11h / Roanne*</p> <p>Portes ouvertes plateforme inclusive par l'ADAPEI Loire / 13h30 à 16h30 / Riorges</p> <p>Atelier de sport santé bien-être de boxe adaptée et renforcement musculaire par Dynamic Club / 14h à 15h / Roanne*</p> <p>Jeu de créatif par le Centre social Mulsant / 14h à 16h / Roanne*</p> <p>« Jeux dis » détente par le Centre social La Livatte / 14h à 16h30 / Roanne</p> <p>« TIRER LE MEILLEUR DE SOI » par le Pôle Escrime Santé en Roannais / 17h à 18h30 / Roanne*</p>
ven. 10	<p>Petit déjeuner par le Centre social Condorcet / 9h à 10h30 / Roanne</p> <p>« La soupe au caillou » par La Roche et Les Marmitons Roannais / 8h à 13h / Roanne</p> <p>Portes Ouvertes du Cocon (Point Accueil Ecoute Jeunes et Lieu Ressources Parentalité) / 10h à 17h30 / Charlieu</p> <p>Atelier de sport santé bien-être de remise en forme en circuit training par Dynamic Club / 9h45 à 10h45 / Roanne*</p> <p>Atelier de sport santé bien-être intitulé « Qi Gong'n walk » par Dynamic Club / 11h à 12h / Roanne*</p> <p>Repas festival RTO par le Centre social Mulsant et la ville de Roanne / 12h à 14h / Roanne*</p> <p>Marché solidaire par le Centre social Mulsant / 16h30 à 19h / Roanne</p>
sam. 11	<p>Festival « Bulle d'Air » par les partenaires du Conseil local de Santé Mentale / 14h à 00h / Le Coteau</p>
dim. 12	<p>Ludi'Livatte par le Centre social La Livatte / 14h30 à 17h30 / Roanne</p>

lun.
13

Petit déjeuner par le Centre social Condorcet / 9h à 10h30 / Roanne

Sensibilisation « Mieux comprendre les troubles psychiques » par la Communauté 360, le GEM Levant et le CLSM du Roannais / 9h à 12h30 / Roanne*

« TIRER LE MEILLEUR DE SOI » par le Pôle Escrime Santé en Roannais / 10h à 11h30 / Roanne*

mar.
14

Atelier sport santé bien-être de gymnastique et découverte martiale par Dynamic Club / 11h à 12h / Roanne*

Restau Ephémère par le Centre social La Livatte / 10h ou 12h / Roanne*

Pilates Santé par Circuit Long Santé / 10h15 à 11h15 / Roanne*

Rugby Santé par Circuit Long Santé / 16h30 à 18h / Le Coteau*

Ciné-échange «Merci pour ta visite» (réalisé par Kolotiana Ramonja et François Rosestiel) par le REAAP en partenariat avec le service Santé de Roannais Agglomération, la CAF et l'association ELENA / 20h / Cinéma Espace Renoir à Roanne

Atelier d'écriture : écrire et partager par l'Épicerie Participative La Libellule* / 19h30 à 21h30 / Le Coteau*

mer.
15

GYM Douce santé par Circuit Long Santé / 9h30 à 10h30 / Roanne

Parcours de motricité ludique sous forme de jeux d'adresse et de réflexion par SAMSAH SAVS COS AUTONOMIA et EHPAD La PROVIDENCE / 15h à 17h / Le Coteau*

Rallye urbain : Les chemins du lien par le Centre de Réhabilitation Psychosociale du Centre Hospitalier de Roanne / 14h à 16h ou 17h à 19h / Roanne*

Venez vivre la Fresque de la Rencontre ! par OCCURRO en partenariat avec la CPTS Défi Santé Roannais - Brionnais / 19h à 21h30 / Roanne

jeu.
16

Forum « Santé vous bien en Roannais », réparons le lien social pour notre santé mentale par les partenaires du Conseil Local de Santé Mentale / 10h30 à 17h30 / Roanne (Gymnase Boulevard de Belgique)

Petit déjeuner par le Centre social Condorcet / 9h à 10h30 / Roanne

Jeu créatif par le Centre social Mulsant / 14h à 16h / Roanne*

« Jeux dis » détente par le Centre social La Livatte / 14h à 16h30 / Roanne

« TIRER LE MEILLEUR DE SOI » par le Pôle Escrime Santé en Roannais / 17h à 18h30 / Roanne

Spectacle autour du lien social de la Compagnie In Pulse / 18h30 / Roanne*



ven.
17

Atelier de sport santé bien-être de remise en forme en circuit training par Dynamic Club / 9h45 à 10h45 / Roanne*

Atelier de sport santé bien-être intitulé « Qi Gong'n walk » par Dynamic Club / 11h à 12h / Roanne*

Roanne Table Ouverte à la Livatte par le Centre social de la Livatte / 12h / Roanne*

Inauguration du site internet créé par le groupe Rehab'Web par le Centre de Réhabilitation Psychosociale du Centre Hospitalier de Roanne / 14h30 à 15h30 / Roanne*

sam.
18

Court-métrage « L'école aux 4 coins du monde : écrire pour créer du lien » par la Sauvegarde 42 / 11h à 12h15 / Roanne *

Atelier écriture de chansons en famille (rap, slam, chanson) par le Centre social Moulin à Vent et l'artiste Cyrius / 9h à 12h / Roanne *

Atelier « Estime, confiance, affirmation de soi : des clés pour mieux vivre le lien social » par Soazig Henry Borja en collaboration avec Pollens et SantéMut / 15h à 17h / Roanne*

dim.
19

« Viens danser le lien » par Studio Nuances et intervenante en développement de l'adolescence / 14h à 17h / Roanne*

**Sur inscription et dans la limite des places disponibles*





13h > 18h
Vacances scolaires:
14h > 17h



27 imp. Ch. de la Plasse
42300 Roanne

Exposition « Histoires de rencontres... »

par la Maison des Adolescents de Roanne

Expo-expression sur le lien social : Exposition interactive sur le salon d'accueil de la MDA, invitant le public à partager ses représentations sur le lien social, les freins et les leviers.



Prêt-e à jouer le jeu ?

On commence le 6 octobre... et on ne s'arrête plus !

Rendez-vous chaque jour pour un nouveau défi à relever !



Astuce bonus : Affichez le défi du jour dans un lieu de passage (hall d'entrée, salle de pause ou sur votre frigo), le partager sur vos réseaux ou encore inviter votre entourage à relever le défi avec vous ! Si vous le souhaitez, vous pouvez reproduire ces défis, quelques jours ou tous les jours, quand vous en avez envie ou besoin !

Une action simple = une petite graine de lien social semée.

La Quinzaine des défis pour une bonne santé mentale, dans tout le département de la Loire

par Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes et les
Conseils Locaux en Santé Mentale (CLSM) Ligériens

À l'occasion des SISM, nous vous invitons à relever 14 défis, un par jour, pour prendre soin de votre santé mentale tout en (re)créant du lien avec vous-même et les autres. Ces actions simples, bienveillantes et parfois ludiques sont autant d'occasions de tisser, réparer ou renforcer les liens sociaux qui nous font tant de bien. Parce que parfois, il suffit d'un sourire, d'un appel, d'un jeu ou d'un goûter partagé pour faire du bien à notre santé mentale.

Que vous soyez seul-e, en famille, entre collègues, ou avec des amis, ces défis sont ouverts à tous. Ce sont des occasions de créer du lien et peut-être même de vivre de jolis moments inattendus.



au sein des
centres sociaux
et sur l'espace public



Animation / Porteur de paroles « Je me sens bien dans mon quartier »

par les centres sociaux du Roannais

Lieux de rencontre et espaces d'échanges avec les centres sociaux du Roannais. Venez prendre un café et discuter sur le lien entre vie de quartier et bien-être des habitants.



Plus d'informations dans le centre social de votre quartier.



10h > 16h30



8 rue Mulsant
42300 Roanne

Portes ouvertes du Groupe d'Entraide Mutuelle du Roannais « Levant »

Venez découvrir le café associatif du collectif des GEMS du Roannais.





10h > 16h30



103 rue Mulsant
42300 Roanne

Portes ouvertes du Groupe d'Entraide Mutuelle « L'Élan »

Venez découvrir l'Atelier d'expression partagée du collectif des GEMs du Roannais.



10h > 12h
OU
14h > 16h



28 route de Charlieu
42300 Roanne

CAF'ET LIEN

par le Pôle de Psychiatrie du Centre Hospitalier
de Roanne

Le Pôle de Psychiatrie vous convie à partager un moment convivial dans son espace CAFET afin de créer du lien et mettre du liant entre vous et nous, autour d'une boisson et de petits mets sucrés, ce, afin d'inscrire la Rencontre dans une bulle de douceur et de chaleur.

Aussi, si vous êtes professionnels intra ou extrahospitaliers, famille / entourage d'usagers, nous vous attendons dans un espace symbolique de lien social, la Rotonde, situé au RDC du Pôle de Psychiatrie du Centre Hospitalier de Roanne, carrefour de rencontres, d'interactions diverses, de papotins, de sourires, de rires, de connexions en tout genre. Venez nombreux ! Nous sommes vraiment ravis de pouvoir vous accueillir.

i **Sur pré-inscription** auprès de Mme BAYLE Isabelle par email : isabelle.bayle@ch-roanne.fr **avant le 30/09/2025** (limitées à 30 places par jour).
Précisions : réservés aux professionnels tous les jours, sauf le mercredi 8/10, qui est réservé aux familles et à l'entourage des usagers.



8h > 12h30



Place des Minimes
42300 Roanne

Action « d'aller-vers » au cœur du marché : Arrêt « santé mentale » - Venez tisser des liens

par la Maison De la Famille, l'UNAFAM, la Clinique des Monts du Forez, Collectif GEMs du Roannais, le Centre de Réhabilitation Psychosociale et le service d'addictologie du Centre Hospitalier de Roanne

Venez échanger avec des professionnels au sujet de la Santé Mentale, en toute convivialité, au sein du Marché des Minimes.



9h > 10h30



59 rue Joanny Augé
42300 Roanne

Découverte vélo santé

par le vélo club Roannais

Le vélo santé vise à proposer de l'activité physique adaptée directement auprès d'établissements sociaux et médico-sociaux tels que des résidences pour personnes âgées (résidences seniors, résidences autonomie, EHPAD). Le Cyclisme Santé peut également être proposé auprès des entreprises mais aussi en collaboration avec les collectivités territoriales.

Il est pratiqué sur vélo à assistance électrique (VAE) ou sur un vélo musculaire pour toutes les personnes souhaitant pratiquer le vélo avec comme objectif le maintien ou l'amélioration de sa santé. Il peut aussi se décliner sur vélo stationnaire (vélo d'appartement) comme dans le cadre de l'offre mobile Cyclisme Santé, pour toutes les personnes âgées en résidences autonomie et en EHPAD ou pour toutes personnes souhaitant reprendre le vélo en douceur.

L'encadrement professionnel est réalisé par un coach diplômé Coach vélo santé qui apporte un haut niveau de prise en charge. Le coach peut évaluer, encadrer et suivre des pratiquants dans le cadre de la loi du sport sur ordonnance du décret du 30 décembre 2016 (personnes atteintes d'une affection de longue durée).



Sur inscription auprès de M. GROGNET par téléphone au 06 20 62 07 67 (**limitées à 8 places**)



10h > 11h30



63 rue
Charlie Chaplin,
Gymnase de Matel
42300 Roanne

« TIRER LE MEILLEUR DE SOI »

par le Pôle Escrime Santé en Roannais
(Comité Escrime42- Rose des Sabres)

« TIRER LE MEILLEUR DE SOI » avec l'escrime santé bien-être accompagnée de sabre laser : Activité physique adaptée à tous les publics à tout âge et condition physique.

- Elle est proposée comme forme de thérapie pour aider à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de maladies chroniques ou de handicaps : « Escrime santé ».
- Elle peut être davantage axée sur les bienfaits de l'activité physique et mentale pour le bien-être général des individus : « Escrime de bien-être » qui comprend entre autres ; la pratique du sabre laser.

Elle est encadrée par des professionnels de la santé agréés sport santé bien-être.



Sur pré-inscription auprès de M. IMBERY par téléphone au 06 82 42 60 18, ou par email : escrimeloire42@gmail.com avant le **03/10/2025 (limitées à 10 places)**



10h > 16h30



36 avenue Gambetta
42300 Roanne

Portes ouvertes du service d'accompagnement médicosocial pour adultes handicapés (SAMSAH) et services d'accompagnement à la vie sociale (SAVS)

par La Roche

Venez rencontrer les personnes concernées et les professionnels dans les locaux du SAMSAH et du SAVS. Ils répondront à toutes vos questions.



14h > 16h



Bord de Loire (Phase 1)

Kiosque « restauration »
42300 Roanne



Bouger pour mieux se sentir !

par le service Santé et Solidarités
de Roannais Agglomération

Envie de faire une pause bien-être en pleine nature ?
Rejoignez-nous pour un moment convivial et tonifiant !

Au programme :

Une balade ressourçante pour se mettre en mouvement, suivie d'une session de renforcement musculaire en plein air avec les appareils de fitness. Un focus prévention santé sera également proposé. Cette activité est une belle occasion de se reconnecter à soi, de créer du lien avec les autres... et de redécouvrir son corps tout en douceur. Un vrai bol d'air pour le moral et la santé !



Sur pré-inscription par téléphone au 07 64 23 65 36 ou par email : edinger@roannais-agglomeration.fr **avant le 03/10/2025 (limitées à 25 places)**

Venez comme vous êtes, en tenue confortable et baskets, avec votre bonne humeur !

Point de départ : Kiosque « restauration » – Bord de Loire (phase 1). **Possibilité d'annulation de la séance en cas de fortes intempéries.**





10h › 12h30

13h30 › 16h



**Centre de
Réhabilitation
Psychosociale**

81/83 rue de Charlieu
42300 Roanne

Portes ouvertes au Centre de Réhabilitation Psychosociale

par le Centre Hospitalier de Roanne

Toute l'équipe est ravie de vous accueillir dans ses locaux !
Qu'est-ce que la réhabilitation psychosociale ? Comment accède-t-on au centre de réhab de l'hôpital de Roanne ? Quels professionnels y trouve-t-on ? En quoi ces soins améliorent la santé mentale ?

Venez découvrir nos outils et mieux comprendre nos diverses interventions individuelles et groupales en remédiation cognitive, affirmation de soi, compétences émotionnelles, éducation thérapeutique, équilibre occupationnel, accompagnement vers l'emploi et le logement...

Aux côtés d'usagers, la neuropsychologue, les ergothérapeutes, l'éducatrice spécialisée, la psychologue et l'infirmier en pratique avancé vous proposent un temps d'échanges autour de notions clés comme le rétablissement personnel, la pair-aidance en santé mentale, les mesures anticipées en psychiatrie, ou encore la lutte contre la stigmatisation. Venez échanger et créer du lien lors de ce moment convivial !

i **Sur pré-inscription** auprès de Mme SIGAUD, secrétaire du centre de réhabilitation psychosociale, par téléphone au 04 77 44 37 23 ou 04 77 44 31 60, ou par email : secretariat.rehabilitation@ch-roanne.fr, **avant le 01/10/2025** (limitées à 20 places par demi-journée)





11h > 12h



Dojo de la Maison des Arts Martiaux

42 rue Charlie Chaplin
42300 Roanne



Atelier sport santé bien-être de Gymnastique et découverte martiale

par *Dynamic Club*

Exercices adaptés et accessibles à tous pour éveiller votre corps. Au travers du Taï Chi et Qi gong ou encore du gestuel de karaté, le corps en mouvement permet la stimulation de la respiration, de l'équilibre, de la mémoire. Lors de ces séances, le jeu et l'échange à deux ou en groupe sont des moyens de liens sociaux mis en avant dans la convivialité et la bonne humeur.

Au plaisir de vous rencontrer ! Le coach Philippe Corneloup.

i **Sur pré-inscription** auprès de M. CORNELOUP par téléphone au 06 19 55 68 56 **avant le 06/10/2025 (limitées à 10 places)**. *Cet atelier se fait en salle (dojo avec tatamis), sans contrainte particulière. La tenue sportive avec des vêtements amples est la plus adaptée et les chaussons de salle plus appropriés, ou pieds nus. N'oublier pas la gourde car il faut boire, c'est important.*



10h15 > 11h15



Salle de l'évolution

1 avenue Beauséjour
42300 Roanne

Pilates santé

par *Circuit Long Santé*

Le Pilates est basé sur la respiration, le renforcement musculaire profond et l'alignement... Cette pratique favorise la relaxation, la concentration et l'assouplissement... Cette séance sera l'occasion de prendre soin de vous tout en partageant un moment convivial avec d'autres participants. Ensemble, nous pourrons échanger, créer des liens et renforcer notre bien-être mental. *Que vous soyez débutant ou pratiquant régulier, cette séance est ouverte à tous.*

i **Sur pré-inscription** auprès de Maurice par téléphone au 06 23 67 02 91 ou par email mauricechaneliere42@gmail.com, **avant 07/10/2025 (limitées à 10 places)**. *N'oubliez pas de venir avec une tenue, une paire de baskets adaptées et d'apporter votre tapis et une bouteille d'eau !*



10h > 12h



97 rue Albert Thomas
42300 Roanne

Restau Ephémère

par Centre social La Livatte

Un moment de partage et de convivialité vous attend chaque mardi à la Livatte autour d'un repas.

Deux options s'offrent à vous : vous pouvez venir cuisiner en équipe à 10h (repas à 0,50€) ou simplement nous rejoindre à midi pour déjeuner en bonne compagnie (repas à 4€).

i **Sur pré-inscription avant le 06/10/2025** auprès du centre social avec participation financière demandée à l'inscription (places limitées).

Pour plus d'informations : 04 77 71 33 60
ou accueil@centresocial-lalivatte.fr



12h30



7 rue de Bourgogne
42300 Roanne

Repas festival RTO

par le Centre social Bourgogne
et les Marmitons Roannais

Avec les recettes de 3 chefs du Roannais, l'idée est de préparer ensemble un excellent repas que nous dégusterons ensuite. Les convives peuvent nous rejoindre dès le matin en cuisine ou venir seulement partager le repas à partir de midi (mise en cuisine à 9h et repas à 12h30).

i **Sur pré-inscription** auprès du centre social avec participation financière demandée (**limitées à 30 places**).
Pour plus d'informations : 04 77 71 99 20 ou
csbourgogne2@wanadoo.fr



13h30 › 16h30



137 rue du 8 mai 1945
42153 Riorges

Portes ouvertes plateforme inclusive

par l'ADAPEI Loire

Présentation des missions des services présents à la Plateforme inclusive secteur Enfants et Secteur Adultes.



13h30 › 17h30



**Salle de la
Parenthèse**
710 rue de la
Parenthèse
42370 Renaison

Conférence « La santé mentale après 60 ans, parlons-en ouvertement ! »

par la Filière Gériatrie du Roannais

Bien vieillir, c'est aussi prendre soin de sa santé mentale. Les problèmes de santé mentale chez les personnes âgées de plus de 60 ans sont rarement reconnus et traités, et la stigmatisation qui les entoure peut rendre les gens réticents à demander de l'aide. Pourtant, la qualité de la prise en charge de la dépression et de ses complications, est déterminante et s'inscrit dans la prévention globale du risque suicidaire.

À travers une conférence et des tables rondes, venez découvrir et échanger autour de messages clés sur cette thématique.



Sur pré-inscription par email
filiere.gerontologie@ch-roanne.fr ou par téléphone
04 77 44 36 40 **avant le 30/09/2025 (limitées à 100 places)**



16h30 › 18h



Dojo Costellois

Allée des Fleurs
42120 Le Coteau

Rugby Santé

par Circuit Long Santé

Le rugby santé est une activité sans contact! Pratiquée en marchant ou en trottinant... Accessible à toutes et tous sauf aux personnes à mobilité réduite...voir Rugby fauteuil existant. Ce Rugby Santé favorise le bien-être physique et mental tout en renforçant les liens sociaux. Que vous soyez passionné de rugby ou simplement curieux, cette séance est l'occasion parfaite de découvrir ce sport dans une ambiance conviviale et bienveillante. Venez partager un moment de plaisir, d'échanges et de convivialité. Ensemble, nous allons renforcer notre santé mentale et créer des liens durables !

i **Sur pré-inscription** auprès de Maurice par téléphone au 06 23 67 02 91 ou par email mauricechaneliere42@gmail.com, **avant le 07/10/2025 (limitées à 10 places)**.
N'oubliez pas de venir avec une tenue, une paire de baskets adaptées et d'apporter une bouteille d'eau !



18h › 20h30



Centre Pierre Mendès France

12 avenue de Paris
42300 Roanne

Ciné-débat « Un p'tit truc en plus »

le film aux 10 millions d'entrées, plus gros succès au box français des 10 dernières années
par l'UNAFAM et l'IUT de Roanne

Projection du film, et débat avec les professionnels, étudiants et associations présentes.

i **Sur inscription** par téléphone auprès de Mme FORISSIER au 07.65.17.00.89 ou par email delphine.forissier@univ-st-etienne.fr **(limitées à 250 places)**



14h › 16h30



**Locaux
de Messidor**

26 bis Impasse Fontval
42300 Roanne

Jeu de piste

par l'ESAT Messidor

Jeu de piste ludique dans le parc Fontalon jalonné d'énigmes sur le thème de la santé mentale et du lien social – suivi d'un moment de partage gourmand.

i **Sur inscription avant le 03/10/2025** par téléphone au 04.77.78.28.72 (accueil Messidor)

Point de départ dans les locaux de Messidor



9h30 › 10h30



**Salle de
l'Évolution**

1 avenue Beauséjour
42300 Roanne

GYM DOUCE

par Circuit Long Santé

Cette séance est une belle occasion de prendre soin de soi tout en renforçant nos liens avec les autres. La gym douce se pratique de préférence debout ! Accessible à tous, quel que soit votre niveau, elle favorise la détente, le bien-être et la convivialité.

Venez partager un moment agréable, échanger et vous ressourcer dans une ambiance chaleureuse.

i **Sur pré-inscription** auprès de Maurice par téléphone au 06 23 67 02 91 ou par email mauricechaneliere42@gmail.com, **avant le 08/10/2025 (limitées à 10 places)**

N'oubliez pas de venir avec une tenue, une paire de baskets adaptées et d'apporter votre bouteille d'eau !



15h30 › 17h30



14 rue Roger Salengro
42300 Roanne

Atelier « Mission bonheur : à la découverte des émotions et des potions magiques »

par Soazig Henry Borja accompagnée du Dr Lisa Otton, en collaboration avec Pollens et SantéMut

Atelier ludique et créatif pour explorer ses émotions et découvrir les secrets du bonheur !

Les enfants apprendront à reconnaître leurs émotions et à comprendre leur rôle, tout en découvrant comment certaines activités ou attitudes peuvent activer les fameuses “potions du bonheur” que fabrique notre cerveau (dopamine, sérotonine, ocytocine, endorphine). À travers des jeux, des échanges et des outils concrets, chaque enfant repartira avec sa propre recette du bonheur pour prendre soin de lui au quotidien.



Sur inscription par email soazighenryborja@gmail.com
(limitées à 10 places – à partir de 7 ans)





9h > 11h



Bord de Loire (Phase 1)

Kiosque « restauration »
42300 Roanne

Bouger pour mieux se sentir !

par le service Santé et Solidarités
de Roannais Agglomération

Envie de faire une pause bien-être en pleine nature ?
Rejoignez-nous pour un moment convivial et tonifiant !

Au programme :

Une balade ressourçante pour se mettre en mouvement, suivie d'une session de renforcement musculaire en plein air avec les appareils de fitness. Un focus prévention santé sera également proposé. Cette activité est une belle occasion de se reconnecter à soi, de créer du lien avec les autres... et de redécouvrir son corps tout en douceur. Un vrai bol d'air pour le moral et la santé !



Sur pré-inscription par téléphone au 07 64 23 65 36 ou par email : edinger@roannais-agglomeration.fr **avant le 03/10/2025 (limitées à 25 places)**

Venez comme vous êtes, en tenue confortable et baskets, avec votre bonne humeur !

Point de départ : Kiosque « restauration » – Bord de Loire (phase 1). **Possibilité d'annulation de la séance en cas de fortes intempéries.**



13h30 > 16h30



137 rue du 8 mai 1945
42153 Riorges

Portes ouvertes plateforme inclusive

par l'ADAPEI Loire

Présentation des missions des services présents à la Plateforme inclusive secteur Enfants et Secteur Adultes.



14h > 15h



**Dojo de la
Maison des Arts
Martiaux**

42 rue Charlie Chaplin
42300 Roanne

Atelier de sport santé bien-être de Boxe adaptée et renforcement musculaire

par *Dynamic Club*

Exercices adaptés et accessibles à tous.

Ludique, la boxe donne des moyens de connexions au corps dans l'espace, d'adaptabilité et de réactivité. Associée au renforcement musculaire, cette pratique contribuera à un meilleur équilibre et à une bonne attitude corporelle au quotidien.

i **Sur pré-inscription** auprès de M. CORNELOUP par téléphone au 06 19 55 68 56 **avant le 08/10/2025 (limitées à 10 places)**



14h > 16h



3 rue Marceau
42300 Roanne

Jeudi créatif

par *le Centre social Mulsant*

Venez découvrir le centre social et l'atelier créatif proposé les jeudis après-midi où les maîtres mots sont convivialité, créativité et échanges.

i **Sur inscription** par téléphone au 04 77 72 11 19 **(limitées à 15 places)**



14h › 16h30



97 rue Albert Thomas
42300 Roanne

« Jeux dis » détente

par le Centre social la Livatte

Les rendez-vous adultes à la Livatte: un espace convivial pour s'épanouir et se détendre. Un lieu de vie où l'on prend plaisir à se retrouver, à tisser du lien social et à partager: jeux de société, café, thé, goûter ...



17h › 18h30



63 rue Charlie
Chaplin, Gymnase
de Matel
42300 Roanne

« TIRER LE MEILLEUR DE SOI »

par le Pôle Escrime Santé en Roannais
(Comité Escrime42- Rose des Sabres)

« TIRER LE MEILLEUR DE SOI » avec l'escrime santé bien-être accompagnée de sabre laser : activité physique adaptée à tous les publics à tout âge et condition physique.

- Elle est proposée comme forme de thérapie pour aider à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de maladies chroniques ou de handicaps : « Escrime santé ».
- Elle peut être davantage axée sur les bienfaits de l'activité physique et mentale pour le bien-être général des individus : « Escrime de bien-être » qui comprend entre autres ; la pratique du sabre laser.

Elle est encadrée par des professionnels de la santé agréés sport santé bien-être.



Sur pré-inscription auprès de M. IMBERY par téléphone au 06 82 42 60 18, ou par email : escrimeloire42@gmail.com avant le **07/10/2025 (limitées à 10 places)**



9h > 10h30



Rue du
Président Wilson
42300 Roanne

Petit déjeuner

par le Centre social Condorcet

Moment convivial autour d'un petit déjeuner avec des produits locaux.



8h > 13h



Place du marché
42300 Roanne

« La soupe au caillou »

par La Roche et Les Marmitons Roannais

Inspiré du conte « La soupe au caillou », les Marmitons Roannais et le Centre d'Accueil de Jour La Roche vous invitent à faire une soupe et à la déguster ensemble pendant le marché du vendredi. Présence d'une conteuse qui va déambuler sur le marché pour favoriser le lien social.



10h > 17h30



4 boulevard Jacquard
42190 Charlieu

Portes ouvertes du Cocon (Point Accueil Ecoute Jeunes et Lieu Ressources Parentalité)

par le PAEJ Le Cocon

L'équipe du Cocon de Charlieu vous accueillera tout au long de la journée pour un temps d'échanges et de rencontres.



9h45 - 10h45



City de la Plage*

22 quai du
Commandant
Fourcault
42300 Roanne

Atelier de sport santé bien-être de remise en forme en circuit training

par *Dynamic Club*

Exercices adaptés et accessibles à tous pour éveiller votre corps. Avec du renforcement musculaire, des jeux de ballon et de raquettes, de l'assouplissement, de découverte martiale... au grand air, source de bien-être.

i **Sur pré-inscription** auprès de M. CORNELOUP par téléphone au 06 19 55 68 56 **avant le 09/10/2025 (limitées à 10 places)**



11h - 12h



City de la Plage*

22 quai du
Commandant
Fourcault
42300 Roanne

Atelier de sport santé bien-être intitulé « Qi Gong'n walk »

par *Dynamic Club*

Exercices adaptés et accessibles à tous pour éveiller votre corps. Oui je sais, l'intitulé est anglosaxon...sourire ! Mais le contenu est tout simplement génial. Il s'agit de marcher à son rythme avec ou sans bâton de marche et de s'arrêter sur des aires aménagées autour du port de Roanne pour des exercices de gymnastiques chinoises (respiration et mouvement coordonnés) capable d'abaisser votre tension artérielle ou votre humeur massacrate ! ... sourire !

i **Sur pré-inscription** auprès de M. CORNELOUP par téléphone au 06 19 55 68 56 **avant le 09/10/2025 (limitées à 10 places)**

*Au city de la plage de Roanne situé entre le canal et la Loire vers les Sapeurs Pompiers de Roanne et s'il pleut en salle : dojo de la Maison des Arts Martiaux de la Ville de Roanne - 42 rue Charlie Chaplin 42300 Roanne



12h > 14h



3 rue Marceau
42300 Roanne

Repas festival RTO

par le Centre Social Mulsant en partenariat avec
la Ville de Roanne

Dans le cadre du festival Roanne Table Ouverte, venez déguster un menu gastronomique concocté par les adhérents du centre social Mulsant ! Vous pourrez découvrir les interludes artistiques entre chaque plat.

i **Sur inscription** auprès de Samantha VALENTE par téléphone au 04 77 72 11 19 (**limitées à 24 places**)



16h30 > 19h



3 rue Marceau
42300 Roanne

Marché solidaire

par le Centre Social Mulsant

Venez découvrir ou redécouvrir les marchés solidaires en Roannais, lors desquels les producteurs locaux au plus proche de chez vous, proposant des produits à tarifs différenciés qui s'adaptent à tous les revenus. Pour renforcer le lien du champ à l'assiette et accompagner au mieux manger, vous pourrez participer dans une ambiance musicale à des animations, des démonstrations, des temps de dégustation, des ateliers cuisine, des jeux ...





14h > minuit



La Halle Hybride
42 Quai
Général Leclerc
42120 Le Coteau



Entrée libre et gratuite

Venez comme vous êtes pour respirer, partager et vibrer !

FESTIVAL « BULLE D'AIR »

par les partenaires du Conseil Local de Santé Mentale

Envie de faire une pause, de souffler un peu, de vous reconnecter aux autres et à vous-même ?

Le festival Bulle d'Air vous donne rendez-vous pour un après-midi et une soirée pleine de rencontres, de découvertes, de jeux et de musique, autour d'un enjeu essentiel : la santé mentale.

Un programme festif, participatif et bienveillant vous attend à la Halle Hybride, accessible à toutes et à tous, que vous veniez en famille, entre amis, entre collègues ou en solo :

14h : Jeux de société en partenariat avec Destination Terre de Jeux – Pour rire, coopérer et se challenger, petits et grands y trouveront leur bonheur !

16h : Bibliothèques vivantes – Plongez dans des récits de vie touchants, portés par celles et ceux qui les ont vécus

18h30 : Micro libre – Place aux artistes locaux ! Poésie, musique, impro : laissez-vous surprendre ! *

21h : Groupe Biensûre en concert – Ambiance électro disco anatolienne, un voyage musical intense vers la joie et la danse

22h : DJ Radio Barjo aux platines pour clôturer la soirée en beauté

Et toute la journée : foodtruck, buvette, expositions, stands d'infos animés par des pros engagés pour la santé mentale !

Bulle d'Air, c'est plus qu'un festival : c'est une bouffée d'oxygène pour tisser des liens, célébrer la diversité et lutter contre l'isolement dans un cadre chaleureux et festif.

*Graines d'artistes : inscrivez-vous au micro libre du Festival Bulle d'air !

Graines d'artistes, vous recherchez une scène pour partager vos chansons, votre performance dansée, votre numéro de stand-up, votre poème ou tout autre spectacle ?

Inscrivez-vous au micro libre du festival Bulle d'Air !
Prestation de 10 minutes maximum, a capella et unplugged. Attention, nombre de places limité à 12 artistes !

Pour vous inscrire **jusqu'au 6 octobre** :
<https://www.helloasso.com/associations/cpts-roannais-defi-sante/evenements/micro-ouvert> ou QR code ci-contre :





14h30 - 17h30



97 rue Albert Thomas
42300 Roanne

Ludi'Livatte

par le Centre social la Livatte

Venez vous amuser et découvrir de nouveaux jeux !

Le Ludi'Livatte, c'est quatre dimanches par an au Centre social la Livatte, où vous trouverez jeux de société, jeux d'extérieur et jeux de cartes pour affronter de nouveaux adversaires.



9h - 10h30



Rue du
Président Wilson
42300 Roanne

Petit déjeuner

par le Centre social Condorcet

Moment convivial autour d'un petit déjeuner avec des produits locaux.





9h - 12h30



**Roannais
Agglomération**
63 rue Jean Jaurès
42300 Roanne

Sensibilisation « Mieux comprendre les troubles psychiques »

par la Communauté 360, GEM
Levant et le CLSM de Roannais Agglomération

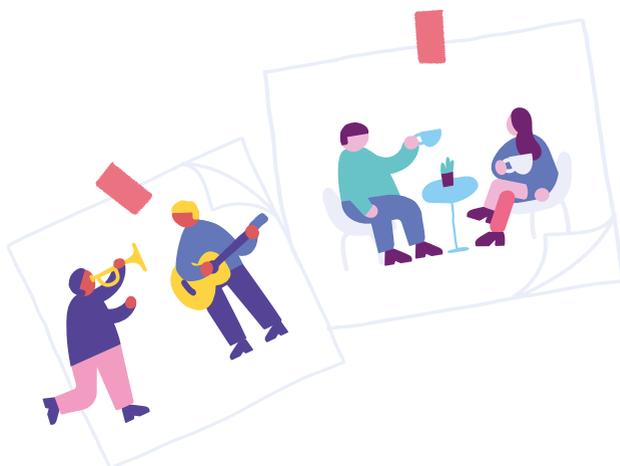
En tant que ressource sur le territoire de la Loire, la Communauté 360 (C360) a pour mission de sensibiliser aux handicaps et aux dispositifs existants sur le territoire.

En 2025, la santé mentale a été identifiée comme la grande cause nationale. C'est dans ce contexte que la C360 Loire s'associe aux Groupes d'Entraide Mutuelle, aux Conseils locaux en Santé Mentale et au Projet Territorial en Santé Mentale pour organiser, dans chaque territoire, une demi-journée de sensibilisation aux troubles psychiques et échanger avec des personnes concernées.



Sur inscription par email mpinord@360loire.fr
(limitées à 40 places)

Lieu : Salle du conseil au 3ème étage de l'Immeuble Helvétique





10h - 11h30



63 rue Charlie
Chaplin, Gymnase
de Matel
42300 Roanne

« TIRER LE MEILLEUR DE SOI »

par le Pôle Escrime Santé en Roannais
(Comité Escrime42- Rose des Sabres)

« TIRER LE MEILLEUR DE SOI » avec l'escrime santé bien-être accompagnée de sabre laser : Activité physique adaptée à tous les publics à tout âge et condition physique.

- Elle est proposée comme forme de thérapie pour aider à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de maladies chroniques ou de handicaps : « Escrime santé ».
- Elle peut être davantage axée sur les bienfaits de l'activité physique et mentale pour le bien-être général des individus : « Escrime de bien-être » qui comprend entre autres ; la pratique du sabre laser. Elle est encadrée par des professionnels de la santé agréés sport santé bien-être.



Sur pré-inscription auprès de M. IMBERY par téléphone au 06 82 42 60 18, ou par email : escrimeloire42@gmail.com avant le 10/10/2025 (limitées à 10 places)



10h ou 12h



97 rue Albert Thomas
42300 Roanne

Restau Ephémère

par Centre social La Livatte

Un moment de partage et de convivialité vous attend chaque mardi à la Livatte autour d'un repas.

Deux options s'offrent à vous : vous pouvez venir cuisiner en équipe à 10h (repas à 0,50€) ou simplement nous rejoindre à midi pour déjeuner en bonne compagnie (repas à 4€).



Sur pré-inscription avant le 13/10/2025 auprès du centre social avec participation financière demandée à l'inscription (places limitées).

Pour plus d'informations : 04 77 71 33 60
ou accueil@centresocial-lalivatte.fr



10h15 › 11h15



Salle de l'évolution

1 avenue Beauséjour
42300 Roanne

Pilates santé

par *Circuit Long Santé*

Le Pilates est basé sur la respiration, le renforcement musculaire profond et l'alignement ... Cette pratique favorise la relaxation, la concentration et l'assouplissement... Cette séance sera l'occasion de prendre soin de vous tout en partageant un moment convivial avec d'autres participants. Ensemble, nous pourrons échanger, créer des liens et renforcer notre bien-être mental. *Que vous soyez débutant ou pratiquant régulier, cette séance est ouverte à tous.*

i **Sur pré-inscription** auprès de Maurice par téléphone au 06 23 67 02 91 ou par email mauricechaneliere42@gmail.com, **avant 14/10/2025 (limitées à 10 places)**

N'oubliez pas de venir avec une tenue, une paire de baskets adaptées et d'apporter votre tapis et une bouteille d'eau !



11h › 12h



Dojo de la Maison des Arts Martiaux

42 rue Charlie Chaplin
42300 Roanne

Atelier de sport santé bien-être de Gymnastique et découverte martiale

par *Dynamic Club*

Exercices adaptés et accessibles à tous pour éveiller votre corps. Au travers du Taï Chi et Qi gong ou encore du gestuel de karaté, le corps en mouvement permet la stimulation de la respiration, de l'équilibre, de la mémoire. Lors de ces séances, le jeu et l'échange à deux ou en groupe sont des moyens de liens sociaux mis en avant dans la convivialité et la bonne humeur. Au plaisir de vous rencontrer ! Le coach Philippe Corneloup.

i **Sur pré-inscription** auprès de M. CORNELOUP par téléphone au 06 19 55 68 56 **avant le 13/10/2025** (limitées à 10 places) *Cet atelier se fait en salle. Tenue sportive avec des vêtements amples et des chaussons de salle ou pieds nus. Gourde.*



16h30 › 18h



Dojo Costellois
Allée des Fleurs
42120 Le Coteau

Rugby Santé

par *Circuit Long Santé*

Le rugby santé est une activité sans contact! Pratiquée en marchant ou en trottinant... Accessible à toutes et tous sauf aux personnes à mobilité réduite...voir Rugby fauteuil existant. Ce Rugby Santé favorise le bien-être physique et mental tout en renforçant les liens sociaux. Que vous soyez passionné de rugby ou simplement curieux, cette séance est l'occasion parfaite de découvrir ce sport dans une ambiance conviviale et bienveillante. Venez partager un moment de plaisir, d'échanges et de convivialité. Ensemble, nous allons renforcer notre santé mentale et créer des liens durables !



Sur pré-inscription auprès de Maurice par téléphone au 06 23 67 02 91 ou par email mauricechaneliere42@gmail.com, **avant le 14/10/2025 (limitées à 10 places)**.
N'oubliez pas de venir avec une tenue, une paire de baskets adaptées et d'apporter une bouteille d'eau !



20h › 22h



Cinéma Espace Renoir
12 bis rue Jean Puy
42300 Roanne

Ciné-échange « Merci pour ta visite » de Kolotiana Ramonja et François Rosestiel

par le REAAP en partenariat avec le service Santé de Roannais Agglomération, la CAF et l'association ELENA

Dix ans après la perte de ses bébés, Kolotiana invite ses ami.es Alice et Nicolas, eux aussi concernés par le deuil périnatal, à échanger sur cette expérience si intime et taboue, sous l'oeil avisé de son compagnon photographe et vidéaste François. Merci pour ta visite rend hommage à tous nos bébés partis trop tôt.

Au programme :

- La projection du film (32 min)
- Suivie d'une immersion poétique et musicale par la réalisatrice Kolotiana Ramonja (25 min)
- Des échanges en salle avec la présence de nombreux professionnels du territoire

Projection gratuite



19h30 › 21h30



8 avenue de la
Libération
42120 Le Coteau

Atelier d'écriture : écrire et partager

par l'Épicerie Participative La Libellule

Un petit groupe adhérent-es de l'épicerie participative La Libellule se rencontre régulièrement pour un atelier d'écriture : trois thèmes sont proposés successivement ; chaque participant.e écrit pendant un quart d'heure, puis lit son texte devant les autres dans un esprit d'accueil et de bienveillance. Aujourd'hui, c'est à vous que la Libellule propose son atelier d'écriture.

Vous avez peur de ne pas y arriver ? « Je n'ai rien à raconter, ça va être nul, personne ne va aimer, je fais plein de fautes... et puis ça me rappelle trop l'école ! ». La Libellule est sûre au contraire que vous avez plein de choses à exprimer : laissez-vous tenter !

i **Sur inscription** par email epicerielalibellule@gmail.com
avant le 11/10/2025 (limitées à 6 places)

Venez avec papier et stylo.



9h30 › 10h30



**Salle de
l'Évolution**
1 avenue Beauséjour
42300 Roanne

GYM DOUCE

par Circuit Long Santé

Cette séance est une belle occasion de prendre soin de soi tout en renforçant nos liens avec les autres. La gym douce se pratique de préférence debout ! Accessible à tous, quel que soit votre niveau, et elle favorise la détente, le bien-être et la convivialité.

Venez partager un moment agréable, échanger et vous ressourcer dans une ambiance chaleureuse.

i **Sur pré-inscription** auprès de Maurice par téléphone au 06 23 67 02 91 ou par email mauricechaneliere42@gmail.com, **avant le 15/10/2025 (limitées à 10 places)**

N'oubliez pas de venir avec une tenue, une paire de baskets adaptées et d'apporter votre bouteille d'eau !



15h › 17h



**EHPAD
« La Providence »**
10 avenue
de la République
42120 Le Coteau

Parcours de motricité ludique sous forme de jeux d'adresse et de réflexion

par le **SAMSAH SAVS Cos Autonomia**

Participez à un moment de partage et de bonne humeur ! Rejoignez -nous à l'EHPAD « La PROVIDENCE » à Le Coteau autour d'ateliers divertissants faisant appel à la motricité, l'adresse et la stratégie. Ces ateliers seront animés par les « seniors » de l'EHPAD et les usagers du Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés « Autonomia ». Echanges et convivialité seront au rendez-vous.

Une collation offerte et préparée par les résidents de La PROVIDENCE sera proposée à l'issue de l'activité.

i **Sur inscription avant le 30/09/2025** par téléphone au 06 78 74 34 93 ou email equueille@fondationcos.org (limitées à 20 places)



14h › 16h
OU
17h › 19h



**Centre de
Réhabilitation
Psychosociale**
Centre Hospitalier
81/83 rue de Charlieu
42300 Roanne

Rallye urbain : Les chemins du lien

par le **Centre de Réhabilitation Psychosociale du pôle de psychiatrie du Centre Hospitalier de Roanne**

Vous avez envie de rencontrer des personnes mais vous ne savez pas où aller ? Rejoignez-nous pour un rallye urbain qui vous fera découvrir les lieux où les liens sociaux se créent et se renforcent. Vous aurez l'occasion d'en apprendre davantage sur ce qui se passe à l'intérieur de leurs murs. Au programme : énigmes, esprit d'équipe et bien-être.

i **Sur inscription avant le 10/10/2025** par email chloe.schmitt@ch-roanne.fr (limitées à 24 places - 12 personnes par session)
Annulation en cas d'intempérie forte.



19h > 21h30
accueil à 18h45



Espace Santé

14 rue Roger Salengro
42300 Roanne

Venez vivre la Fresque de la Rencontre !

par OCCURRO en partenariat avec la CPTS Défi Santé Roannais - Brionnais

Un atelier ludique et accessible à tous pour mieux comprendre ce qui facilite nos échanges au quotidien.

À travers des exercices concrets et bienveillants, on apprend à aller vers l'autre, à se présenter, à écouter, à poser des questions... De quoi repartir avec des clés simples pour créer plus de belles rencontres, dans sa vie perso comme pro.

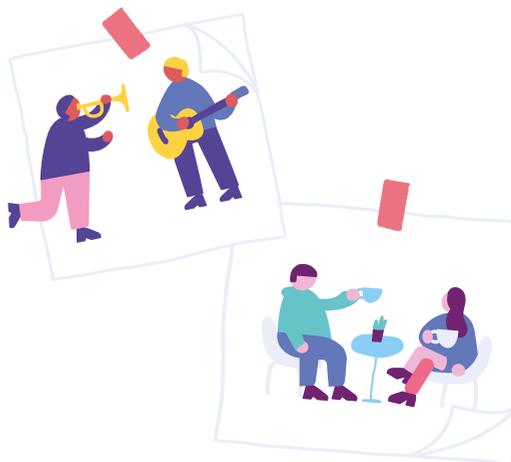
Atelier offert par la CPTS Défi Santé Roannais Brionnais et animé par Etienne THOUVENOT.



Lien d'inscription:

<https://forms.gle/kHb5Z8kqmMsdYhiG6>

ou par Qr Code





10h30 - 17h30



**Gymnase
Boulevard
de Belgique
42300 Roanne**

FORUM

« Santé vous bien en Roannais »

Réparons le lien social pour notre santé mentale

Venez découvrir le Forum « Santé Vous Bien en Roannais 2025 » ! Vous êtes chaleureusement invités à participer à cet événement phare des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) du Roannais. Ce forum est l'occasion idéale pour s'informer, échanger et partager autour d'un sujet essentiel : la santé mentale.

Pourquoi venir ?

- **Stands d'information et de prévention** : Rencontrez des professionnels et des associations qui vous fourniront des ressources précieuses sur la santé mentale. Posez vos questions, obtenez des conseils et découvrez des outils pour mieux comprendre et prendre soin de votre bien-être mental !
- **Animations variées** : Participez à une multitude d'activités qui vous permettront de créer ou de recréer du lien ! Profitez de séance de massage ou yoga pour vous détendre, enregistrez votre propre émission de radio pour exprimer vos idées, ou pourquoi ne pas participer à un flashmob pour libérer votre esprit ? Laissez également libre cours à votre créativité avec des ateliers de couture contribuant à la création d'un patchwork participatif réalisé à partir de textiles recyclés. Chaque carré de tissu représentera une émotion, une expérience, une trace personnelle. Une fois assemblés, ces morceaux uniques formeront une oeuvre commune, symbolisant le lien social. Un carré, un mot, une histoire... Votre contribution comptera ! Et ce n'est pas tout ! De nombreuses autres surprises vous attendent tout au long de la journée !
- **Échangez et partagez** : Ce forum est aussi un lieu de rencontre. Échangez avec d'autres participants, partagez vos expériences et vos réflexions sur la santé mentale. Ensemble, nous pouvons briser les tabous et construire un environnement plus accueillant.



Accès libre et gratuit à tous.

Les partenaires



Les stands d'exposants

- Adapei Loire** Plateforme inclusive : SAVS Roannais –SESSAD Roannais –UEEA –EMAS
- Association DAC LOIRE** Dispositif d'Appui à la Coordination
- Centre Hospitalier de Roanne** Pôle de psychiatrie
- Centre Hospitalier de Roanne** Service d'addictologie
- Centre sociaux du Roannais** Je me sens bien dans mon quartier
- Clinique des Monts du Forez** Groupe Ramsay Santé
- Communauté 360** Facilitateur de lien
- CPAM de a Loire** Les offres de service de l'Assurance Maladie
- Ecole des Parents et des Educateurs 42** Soutien à la Parentalité
- Escale des Aidants (DanaeCare)** Escale des Aidants -Lieu d'accueil, d'information, d'orientation et d'accompagnement des proches aidants

Les stands d'exposants... suite

Familya	<i>Des relations de qualité, ça peut tout changer.</i>
Filière Gérontologique du Roannais	<i>Au service de nos aînés et leurs aidants</i>
Fondation action Recherche Handicap et santé Mentale (ARHM)	<i>Dispositif Ambassadeurs Santé Mentale</i>
Fondation OVE –Habitat Inclusif	<i>Résidence L'Envol</i>
Formateur PSSM	<i>Premiers Secours en Santé Mentale</i>
France Bénévolat	<i>Faire ensemble</i>
GEM du Roannais «Levant», Café Associatif	<i>Le GEM LEVANT est le café associatif du collectif des GEMs du Roannais</i>
GEM du Roannais «L'Élan», Atelier d'Expression Partagée	<i>Le GEM L'ELAN est l'atelier d'expression partagée du collectif des GEMs du Roannais</i>
Info-Jeunes Roanne/Loire	<i>Prendre soin de soi avec Info-Jeunes</i>
ISBA	<i>Bilans de santé pour assurés CPAM 42 (régime général)</i>
La Libellule	<i>Epicerie Participative</i>
La Roche	<i>Association La Roche CAJ, SAMSAH et SAVS</i>
Le Cocon -MJC Charlieu	<i>Point Accueil Ecoute Jeunes et Lieu Ressources Parentalité</i>
Maison de la Famille –Udaf de la Loire	<i>Maison De la Famille</i>
Maison Des Adolescents	<i>Lieu d'accueil et d'écoute pour adolescents, jeunes adultes et l'entourage</i>
MESSIDOR	<i>Le rétablissement par le travail –parcours de transition et accompagnement adapté</i>
Nightline	<i>Sensibiliser les jeunes à la santé mentale</i>
Promotion Santé Auvergne Rhône-Alpes	<i>La santé mentale, parlons-en</i>
Rimbaud	<i>Centre de soins d'accompagnements en addictologie et Consultation jeunes consommateurs</i>
Roannais Agglomération –service Familles	<i>Lieu d'Accueil Enfants Parents « Graines de lien »</i>
Roannais Agglomération –service Sport Santé	<i>Le sport santé crée du lien... et nous fait du bien!</i>
Santé Insertion Logement (SIL) de Roanne	<i>SIL Jeune –Repérer et mobiliser les jeunes en situation de rupture</i>
UNAFAM	<i>L'Unafam soutient dans la durée les aidants qui accompagnent un proche atteint de troubles psychiques</i>

Planning des animations

- 10h30 -

10h30 - 17h30

Oeuvre de tissu participative «Ce qui nous relie» & «Tiss'agessocial»
par la Clinique des Monts du Forez et La Roche

Exposition de grande Lessive «Nuit et jour, réfléchir les lumières»
par le pôle de psychiatrie du Centre Hospitalier de Roanne

Animation micro-trottoir «Micro participatif autour du lien social et de la santé mentale»
par la MJC de Charlieu

- 12h -

- 13h -

12h30 - 17h

«Faites plaisir à vos papilles»
par Les Marmittons Roannais

15h - 17h

Stand de crêpes
par la Maison de la Famille - Udaf de la Loire

- 17h30 -

10h30

Mot d'ouverture

par la vice-présidente déléguée à la Santé de Roannais Agglomération

10h55 - 11h

Initiation chorégraphique (flashmob)

du Centre Hospitalier de Roanne

11h - 12h

Testez-vous sur un parcours ludique
avec des jeunes de l'IME du Mayollet!
Présenter le déroulement d'une activité sportive adaptée pour un jeune public accueilli en IME: Présentation d'un échauffement puis d'un parcours d'habilités motrices

10h30 - 12h

Animation Massage Tuina Découverte «Le massage au service de la santé mentale»
par Asso Main Nuage (inscription sur place - limitées à 10 places)

12h - 12h05 **Initiation chorégraphique (flashmob)**

du Centre Hospitalier de Roanne

12h30 **Enregistrement d'une émission radio**

«Fréquence Charlieu and Co / Micro participatif autour du lien social et de la santé mentale» par le Secteur Jeunes de la MJC de Charlieu

12h40 - 13h40 **Cours Yoga**

par le SUAPS (inscription sur place - limitées à 30 places - priorité aux étudiants de l'IUT, Polytech, IFSI, ITECH)

13h - 14h **Venez nous rejoindre pour jouer une partie de Molkkyy**

par la Clinique des Monts du Forez

14h - 15h

Enregistrement d'une émission radio sur la «réparation du lien social»

par le groupe d'habitantes de la Maison Relais Adoma qui anime l'émission de radio «Passe-moi la parole!»

14h - 15h

1^{er} «Escape Bag»

Venez résoudre toutes les énigmes en santé mentale contenues dans le sac, proposé par l'IUT de Roanne!
(inscription sur place ou amont auprès de Mme FORISSIER 07 65 17 00 89 - limitées à 5 places)

14h30 - 15h30

Venez nous rejoindre pour jouer une partie de Molkkyy
par la Clinique des Monts du Forez

14h - 15h

2^{ème} «Escape Bag» voir infos 1^{er} Escape Bag ci-dessus

15h - 17h

Radio CATTP : la radio de la diversité

16h - 17h

3^{ème} «Escape Bag» voir infos 1^{er} Escape Bag ci-dessus

17h30 **Mot de clôture**

par la vice-présidente déléguée à la Santé de Roannais Agglomération



9h > 10h30



Rue du Président
Wilson
42300 Roanne

Petit déjeuner

par le Centre social Condorcet

Moment convivial autour d'un petit déjeuner avec des produits locaux.



14h > 16h30



97 rue Albert Thomas
42300 Roanne

« Jeux dis » détente

par le Centre social la Livatte

Les rendez-vous adultes à la Livatte : un espace convivial pour s'épanouir et se détendre.

Un lieu de vie où l'on prend plaisir à se retrouver, à tisser du lien social et à partager: jeux de société, café, thé, goûter ...



14h > 16h



3 rue Marceau
42300 Roanne

Jeudi créatif

par le Centre social Mulsant

Venez découvrir le centre social et l'atelier créatif proposé les jeudis après-midi où les maîtres mots sont convivialité, créativité et échanges.



Sur inscription par téléphone : 04 77 72 11 19
(limitées à 15 places)



17h > 18h30



63 rue
Charlie Chaplin,
Gymnase de Matel
42300 Roanne

« TIRER LE MEILLEUR DE SOI »

par le Pôle Escrime Santé en Roannais
(Comité Escrime42- Rose des Sabres)

« TIRER LE MEILLEUR DE SOI » avec l'escrime santé bien-être accompagnée de sabre laser : activité physique adaptée à tous les publics à tout âge et condition physique.

- Elle est proposée comme forme de thérapie pour aider à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de maladies chroniques ou de handicaps : « Escrime santé ».
- Elle peut être davantage axée sur les bienfaits de l'activité physique et mentale pour le bien-être général des individus : « Escrime de bien-être » qui comprend entre autres ; la pratique du sabre laser. Elle est encadrée par des professionnels de la santé agréés sport santé bien-être.



Sur pré-inscription auprès de M. IMBERY par téléphone au 06 82 42 60 18, ou par email : escrimeloire42@gmail.com avant le **14/10/2025 (limitées à 10 places)**



18h30



IUT de Roanne
20 avenue de Paris
42300 Roanne

Spectacle autour du lien social de la Compagnie In Pulse

Offert par l'IUT de Roanne et la Région, à tous les étudiants et ouvert au public

Création d'une performance, mélangeant des artistes professionnels et des étudiant.e.s, sur mesure en lien avec les thématiques suivantes:

- Comprendre son lien aux autres, prendre soin de soi au sein d'un groupe.
- Lever le tabou du sentiment d'isolement.
- Lutter contre les formes d'exclusion.
- Favoriser les espaces de mise en communauté, de vivre ensemble, de faire société.
- Mise en contact.



Pré-inscription avant le 13/10/2025 auprès de Mme FORISSIER au 07 65 17 00 89



9h45 › 10h45



City de la Plage*

22 quai du
Commandant
Fourcault
42300 Roanne

Atelier de sport santé bien-être de remise en forme en circuit training

par *Dynamic Club*

Exercices adaptés et accessibles à tous pour éveiller votre corps. Avec du renforcement musculaire, des jeux de ballon et de raquettes, de l'assouplissement, de découverte martiale... au grand air, source de bien-être.

i **Sur pré-inscription** auprès de M. CORNELOUP par téléphone au 06 19 55 68 56 **avant le 09/10/2025** (limitées à 10 places)



11h › 12h



City de la Plage*

22 quai du
Commandant
Fourcault
42300 Roanne

Atelier de sport santé bien-être intitulé « Qi Gong'n walk »

par *Dynamic Club*

Exercices adaptés et accessibles à tous pour éveiller votre corps. Oui je sais, l'intitulé est anglosaxon... sourire ! .. Mais le contenu est tout simplement génial. Il s'agit de marcher à son rythme avec ou sans bâton de marche et de s'arrêter sur des aires aménagés autour du port de Roanne pour des exercices de gymnastiques chinoises (respiration et mouvement coordonnés) capables d'abaisser votre tension artérielle ou votre humeur massacrant ! ... sourire !

i **Sur pré-inscription** auprès de M. CORNELOUP par téléphone au 06 19 55 68 56 **avant le 09/10/2025** (limitées à 10 places)

*Au city de la plage de Roanne et uniquement s'il pleut en salle (dojo) situé Maison des Arts Martiaux de la Ville de Roanne - 42 rue Charlie Chaplin 42300 Roanne



12h



97 rue Albert
Thomas
42300 Roanne

Roanne Table Ouverte

par le Centre social la Livatte

Un moment unique où l'art et la gastronomie se mêlent à la perfection. Nous avons le plaisir de vous proposer un repas au Centre social la Livatte, où nos adhérents « gastronomes » mettront en oeuvre des recettes de grands chefs cuisiniers Roannais.

i **Sur pré-inscription à partir du 21/07/2025** auprès du centre social avec **participation financière demandée à l'inscription** (places limitées). Pour plus d'informations : 04 77 71 33 60 ou accueil@centresocial-lalivatte.fr



14h30 › 15h30



**Centre de
Réhabilitation
Psychosociale**
81/83 rue de
Charlieu
42300 Roanne

Inauguration du site Internet créé par le groupe Rehab'Web

par le Centre de Réhabilitation Psychosociale du
Centre Hospitalier de Roanne

Le groupe Rehab'Web, composé d'usagers et de soignants du centre de réhabilitation psychosociale et du CMP, a créé de toutes pièces le site Internet du centre de réhab, le met à jour et le fait vivre. Venez participer à l'inauguration du site et découvrir ses fonctionnalités et ses ressources sur la santé mentale et la réhabilitation psychosociale.

i **Sur pré-inscription** auprès de Mme SIGAUD, secrétaire du centre de réhabilitation psychosociale, par téléphone au 04 77 44 37 23 ou 04 77 44 31 60, ou par email : secretariat.rehabilitation@ch-roanne.fr, **avant le 01/10/2025** (limitées à 5 personnes – à partir de 16 ans)



11h - 12h15



Maison du Port

2 rue des
Charpentiers
42300 Roanne

Court-métrage « L'école aux 4 coins du monde : écrire pour créer du lien »

par la Sauvegarde 42

Court-métrage mettant en lumière un échange épistolaire interculturel qui a vu le jour entre une classe de CE1/CE2 de l'école de Noailly « le cartable Noaillerot » et des jeunes du service MNA (mineur non accompagné) de Sauvegarde 42.

Ce projet repose sur l'écriture et l'échange de lettres, véritables fenêtres ouvertes sur les pensées, émotions et récits de jeunes venant d'arriver en France, via le prisme de l'école. Il mêle intimité et universalité, offrant une approche singulière de la narration où chaque lettre devient une voix et un témoignage.



Sur pré-inscription avant le 13/10/2025 auprès de Mme LOPEZ par téléphone 06 29 30 75 95 ou email m-a.lopez@sauvegarde42.fr ou Mme DURANTET par téléphone 06.80.81.22.80 ou email c.durantet@sauvegarde42.fr (80 personnes maximum)



9h - 12h



Centre social Moulin à Vent

16 bis rue du
Mayollet
42300 Roanne

Atelier écriture de chansons en famille (rap, slam, chanson)

par le Centre social Moulin à Vent et l'artiste Cyrious

En famille, venez développer votre imaginaire et exprimer vos émotions à travers l'écriture de chansons aux côtés de l'artiste Cyrious. Vous avez déjà rêvé d'avoir l'inspiration de Bigflo et Oli ? Cet atelier est ouvert à toutes et tous même si vous n'avez jamais écrit, venez avec votre envie de partager. Vous découvrirez les procédés d'écriture et comment clamer votre texte en rythme au micro.



Sur pré-inscription auprès de Marie-Charlotte ou Hakim par téléphone 04 77 68 07 11 ou email familles@csmav-roanne.fr (limitées à 15 places - à partir de 8 ans)



15h › 17h



SantéMut
14 rue Roger
Salengro
42300 Roanne

Atelier « Estime, confiance, affirmation de soi : des clés pour mieux vivre le lien social »

par Soazig Henry Borja en collaboration avec Pollens et SantéMut

Et si mieux se connaître permettait de mieux se relier aux autres ? Dans cet atelier, nous explorerons trois piliers essentiels à des relations équilibrées : l'estime de soi, la confiance en soi et l'affirmation de soi. À travers des exercices accessibles à toutes et tous, venez (re)découvrir comment renforcer ces ressources pour nourrir des liens plus authentiques et bienveillants. Et si vous avez une simple timidité, une phobie sociale, une dépression, cet atelier est fait pour vous !

i **Sur inscription** par email soazighenryborja@gmail.com (limitées à 15 places)



14h › 17h



Studio Nuances
42 Allée Charles
de Gaulle
42153 Riorges

« Viens danser le lien »

par Studio Nuances et intervenante en développement de l'adolescence

Un temps pour parler du lien à soi et aux autres à l'adolescence, suivi d'un atelier dansé et joyeux accessible à tout le monde. Pas besoin de savoir danser, juste l'envie de bouger, ressentir, et partager un moment simple et vivant, seul, en duo, en famille, entre amis. Vous pouvez participer à la conférence, à l'atelier... ou aux deux.

i **Pré-inscription avant le 12/10/2025** auprès de Mme DAMIANI par téléphone 06 22 42 54 66 (limitées à 20 places)



Actions réservées aux étudiants en études supérieures de Roanne

à partir du
18
septembre

Durant les 4
semaines qui
précéderont
l'évènement

En amont des SISM

Ateliers et spectacle autour du lien social en partenariat avec Cie In Pulse débutant **la semaine du 18/09/25**

i **Pré-inscription avant le 18/09/2025** auprès de Mme FORISSIER au 07 65 17 00 89

4 « ateliers répétitions » seront proposés durant les 4 semaines qui précéderont l'évènement, une fois par semaine (mardi ou mercredi soir de 18H30 à 20H30) et 2 heures de répétitions sur place le Jour J.

Lors de ces « ateliers répétitions », les étudiant.e.s pourront découvrir par le biais du théâtre et de la danse l'esprit de la création collective, ils et elles pourront s'investir à leur rythme et selon leurs capacités dans la création.

Un spectacle ouvert au public, issu de ces rencontres.



Campus Day (12h à 15h30) & Nuit des étudiants du monde (17h30 à 20h)

Eviter toute forme de précarité, en proposant différentes structures pouvant répondre aux besoins de étudiants.
Cet après-midi se clôture par un concert et un buffet festif, autour de l'interculturalité.



10h > 12h

Balade sensible et sensorielle

offerte par le CROUS et Madeleine Environnement

L'association « Madeleine Environnement » propose une balade sensible et sensorielle... Dans tous les sens ! Une vraie découverte de la ville et de la nature de manière immersive, en explorant ses sens. Au cours de cette balade, laissez-vous emporter par les sons et odeurs environnants, les textures des végétaux... Recréer le lien aux éléments qui nous entourent, pour un moment d'apaisement, de bien-être physique et mental.



Pré-inscription avant le 09/10/2025 auprès de
Mme FORSIER au 07 65 17 00 89 (limitées à 15 places)

NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

3114

Écoute professionnelle
et confidentielle
24h/24 · 7j/7
Appel gratuit

www.3114.fr



jeu. 25 septembre

12h - 13h



mar. 30 septembre

14h - 15h



mar. 7 octobre

11h - 12h



mer. 15 octobre

14h - 15h



9h - 10h

Webinaire – Présentation de l'étude nationale Mentalo

Mentalo est une grande enquête nationale, portée par l'Inserm, sous le haut patronage du Ministère de la Santé et du Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, pour mieux comprendre le bien-être mental des 11-24 ans. Découvrez les objectifs de l'étude, comment y participer, et comment la relayer auprès des jeunes de votre territoire. Un temps d'échange est prévu. Ensemble, agissons pour la santé mentale des jeunes !

i Webinaire réservé aux jeunes et aux professionnels travaillant auprès de jeunes

Webinaire « Apprendre à parler de santé mentale en entreprise »

par Noémie GUERRIN, intervenante experte en prévention des risques psychosociaux et promotion de la santé mentale au travail et fondatrice du cabinet « Santé du Dirigeant », auteure du livre « Prenez soin de votre santé mentale au travail... et de celles des autres »

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre l'importance de la santé mentale au travail
- Reconnaître les signes d'une santé mentale fragilisée
- Mettre en oeuvre des stratégies pour améliorer la santé mentale individuelle et collective au travail
- Savoir vers qui se tourner et quelles ressources utiliser en cas de besoin

Un replay sera disponible

i Action réservée aux agents de Roannais Agglomération et Ville de Roanne



Conseil Local en Santé Mentale (CLSM) de Roannais Agglomération

Les CLSM de Loire Forez Agglomération, Forez-Est communauté de communes, et Saint-Etienne Métropole proposent également une programmation riche pendant les SISM.

Pour plus
d'informations

SISM de Saint-Etienne
Métropole
www.saint-etienne.fr

SISM de Loire Forez
Agglomération
www.loireforez.fr

SISM de Forez-Est
www.forez-est.fr

Site national des SISM
www.semaines-sante-mentale.fr

Renseignements

Conseil Local en Santé Mentale

Esra Dinger,

Coordinatrice CLSM

07 64 23 65 36

edinger@roannais-agglomeration.fr



roannais
AGGLOMERATION



Merci à tous les partenaires pour l'élaboration des *Siem* édition 2025

